

中小企業・小規模事業者の皆様へ

「働き方改革関連法」が施行されています！対応はお済みですか？

(厚生労働省 長野労働局 委託事業)

長野働き方改革推進支援センター

が、事業主の皆様を **無料**で**ご支援**いたします。

悩める経営者のチカラになります！



ワン・ストップ 無料相談

特に、以下のお悩みや課題は
迷わずご相談ください。

- ☒ テレワークをやりたい
- ☒ 在宅勤務も検討したい
- ☒ 業務効率化から始めたい
- ☒ 生産性向上で賃金アップ
- ☒ 同一労働同一賃金
- ☒ 時間外労働の上限規制
- ☒ 活用可能な助成金
- ☒ 人材不足対応（育成含む）

※これらは相談事例の一部です。他の相談もOK。

当センターではご要望に応じ、
企業経営や労務管理の専門家が無料で
以下の支援をお手伝いしています。

無料

個別企業訪問

希望日に専門家が貴社を訪問し
課題解決に向けた支援を行います。

無料

セミナー・講師

気軽に参加いただける WEB
セミナーを多数用意しております。

無料

常駐相談

当センター内で電話相談や
来所者相談を行っています。

長野働き方改革推進支援センター

受付時間 平日 9:00～17:00

〒380-0936 長野県長野市中御所岡田町 215-1 フージャース長野駅前ビル 3F

電 話

0120-088-703

ファックス

026-229-5133

E-mail

nagano@task-work.com

ホームページ

長野働き方改革推進支援センター



裏面は無料出張相談申込票になっております。FAX または E-mail にてお申し込み下さい。

専門家による無料出張相談 申込票

長野働き方改革推進支援センター 宛

E-Mail の方は、nagano@task-work.com へ下記内容をお送りください。



026-229-5133

申込日： 年 月 日

会社名 事業所名			
業 種		従業員数 (正社員)	
住 所	〒 -		
氏 名		担当部署 ・ 役職	/
電 話	() -	FAX	() -
E メール	@		
相談希望日時 (専門家を選定しますので、10日～2週間後で日程設定ください。)	(○月○日 午前、午後、一日中 等の記載も可です。専門家と後日調整 ☒ でも結構です) 第 1 希望 月 日 / 時 から 第 2 希望 月 日 / 時 から ☐ 専門家と後日調整		
相談内容 (最大 2 つまで ☒ チェックして下さい)	☐ 生産性向上・業務効率化 ☐ 人材採用・教育訓練 ☐ 給与体系・賃金制度・評価制度 ☐ 有給休暇 ☐ 労働時間管理・時間外労働 ☐ 女性の活躍推進 ☐ 外国人の就労・受け入れ ☐ その他 () ☐ IT 活用 ☐ テレワーク・在宅勤務 ☐ 就業規則 ☐ 同一労働・同一賃金 ☐ 高齢者活用・再雇用 ☐ 補助金・助成金 ☐ 雇用調整助成金 特に相談したい内容をご記入ください。(専門家も準備ができます。)		
セミナーへのご要望	聞きたいテーマがあればご記入ください。(WEB セミナーを含む)		

ご記入いただいた個人情報は当センターが厳重に管理し、この目的以外では使用しません。

お問い合わせ先

〒380-0936 長野県長野市中御所岡田町 215-1 フージャース長野駅前ビル 3F

☎ 0120-088-703 ☎ 026-229-5133 ✉ nagano@task-work.com

長野働き方改革推進支援センター (実施機関/株式会社タスクール Plus)